



記号の見方 / ☎電話 ☎FAX ✉Eメール

お知らせ

長田区民冬季毎日登山

期間 1月6日(水)～2月4日(木)の30日間
署名場所 高取山(清水・中・安井・月見茶屋)
 ※同一茶屋の署名簿に21日以上自筆署名した人には、署名した茶屋で2月21日(日)以降に粗品進呈
 ☎市事業・イベント案内センター ☎333-3372 (ナビダイヤル 0570-083330)

「ながたのキレイなところ」カレンダー配布

配布期間 12月16日(水)～(予定)
 ※なくなり次第終了
配布場所 長田区役所1階総合受付3階まちづくり課窓口
【カレンダーサイズ】
 ①B2縦型(515mm×728mm)
 ②B6卓上縦型(128mm×182mm)

第40回やくも賞・婦人防災功労者賞

●やくも賞
 地域防災に功績のあった団体と消防の任務遂行に功績のあった消防団員・職員・長田庄山防災福祉コミュニティ・株式会社アタイム・長田消防団第6分団 宗國学司 分団長・長田消防署消防防災課消防第1係 高原進 消防司令捕

●婦人防災功労者賞
 防火防災意識の啓発に貢献された長田区連合婦人会会員
 ・中西昌子さん ・西エミ子さん
 ・前堀整子さん ・高橋房子さん
 ・森脇智子さん



「1・17希望の灯り」関連のイベント情報募集

1月17日(日)に「希望の灯り」を灯す地域の情報を教えてください。
 ☎区まちづくり課 ☎579-2311 (内216) ☎579-2301
 ✉nagata@office.city.kobe.lg.jp

催し

脳と体のいきいき体操 & 特殊詐欺防犯セミナー

特殊詐欺の被害を防ぐ簡易型警告・自動通話録音機を配布します。
日時 12月15日(火) 14:00～14:30 いきいき体操 14:30～15:00 防犯セミナー
場所 長田区役所7階大会議室
料金 無料
申し込み 11月25日(水)～12月10日(木)までに電話で☎へ
定員 60人(先着)
 ☎市事業・イベント案内センター ☎333-3372 (ナビダイヤル 0570-083330)

ピフレクリスマスナイト2020

日程【第1夜】 12月4日(金) 「サクソフォンカルテット・コパン」 “クリスマスライブ!”
【第2夜】 12月11日(金) 「キャンディー浅田カルテット」 “～心の癒しをあなたに～”
【第3夜】 12月24日(木) 「馬場清孝、池田真己、中村圭介」 “～今年の聖夜はピフレで～馬場・池田の元気が出るクリスマスコンサート!”
時間 19:00～20:30
場所 文化センター別館 ピフレホール
料金【前売】 1,000円 **【当日】** 1,500円
申し込み ピフレホール窓口にてチケット販売中
定員 200人
 ☎長田区文化センター別館 ピフレホール ☎621-1120 ☎621-0914

しんながた図書館だより

場所 新長田図書館 多目的ルーム
料金 無料 **申し込み** 不要

●おひざのうえのおはなし会
対象 0～3歳の子どもと保護者
日時 12月16日(水) 10:30～11:00
定員 5組(先着)

●ほのぼのひろば
対象 0～3歳の子どもと保護者
日時 12月25日(金) 10:30～11:30
定員 5組(先着)

●おはなし会
対象 ④4歳～ ⑤小学生～
日時 12月5日(土)、19日(土) ④14:00～14:30 ⑤14:30～15:00
定員 8人(先着)

●えほんの会
対象 4歳～小学生
日時 12月12日(土)、26日(土) 14:00～14:30
定員 8人(先着)

●大人の楽しい朗読会
日時 12月26日(土) 11:00～11:30
定員 6人(先着)
 ☎新長田図書館 ☎691-1600 ☎691-2181

講演・講習

西中賢治先生講演会

日時 12月5日(土) 13:00～15:00
場所 細田地域福祉センター(新長田図書館1階)
料金 無料
申し込み 11月7日(土)より受付
定員 40人(応募先着順)
 ☎新長田図書館 ☎691-1600 ☎691-2181

糖尿病教室

対象 血糖値が高い人やそのご家族など
日時 12月11日(金) 14:00～14:30
場所 西市民病院北館3階 講義室
料金 無料
定員 50人(先着)
 ☎西市民病院 ☎576-5251 ☎576-5358
 適切な感染症対策を講じたうえでの開催を予定しています。

ムーンライトセミナー

長田商業高校では地域のみなさんを対象に地域公開講座を開講しています。興味のある人はぜひお申込みください。
場所 本校会議室等
料金 無料(要予約)
定員 先着20人

●第3回 「なるほど! 会社の決算書はこう見るんだ」
講師 税理士
日時 12月4日(金) 18:00～19:00

●第4回 「知らなきゃ損するあなたのお金(年金・税金・不動産)」
講師 ファイナンシャルプランナー 講座担当教員
日時 1月20日(水) 17:00～18:00
 ☎県立長田商業高等学校 ☎631-0616

第352回 サロンコンサート

12月のサロンコンサートは動画のみのお届けです。
【出演】 松平 舞以(ピアノ)
【曲目】 ワルツ 作品39より第15番(ブラームス)、バラード 第1番ト短調 作品23(ショパン) ほか
 12月25日ごろに区のホームページより動画で配信します。

 ◀動画はこちらから
<https://www.city.kobe.lg.jp/h53961/kuyakusho/nagataku/jyouthou/machiinfo/index.html>
 ☎区まちづくり課 ☎579-2311 (内線228)

子育て

すくすく赤ちゃん相談会

離乳食や歯の相談(電話または来所)
対象 9カ月までの赤ちゃんがいる保護者
日時 1月14日(木) 13:15～15:40
場所 区役所6階(来所の場合)
料金 無料
申し込み 4カ月児健診時に配布した申込書か電話で☎へ(予約制)
 ☎区子ども家庭支援課 ☎579-2311 (内線459)

カンガルーサロン

対象 0歳～1歳半までの子どもと保護者
日時 1月21日(木) 14:00～15:00
場所 長田区役所6階多目的室
料金 無料
申し込み 1月12日(火)までに☎へ
定員 8組(抽選)
 ☎地域子育て応援プラザ長田 ☎579-6581 ☎579-6582

カンガルーサロンの申し込みはこちら



親子の学び教室 ～親子ふれあいトミック～

対象 幼児(概ね1～3歳まで)とその保護者
日時 12月11日(金) 10:30～12:00
場所 長田区文化センター4階文化教室
料金 無料
申し込み 不要
 ☎長田区あじさい講座事務局 ☎643-2436 ☎643-0417



歳末たすけあい募金運動にご協力をお願いします。

区民のみなさんの真心のこもった募金をお寄せください。
受付期間 12月25日(金)まで
 ☎長田区共同募金委員会(区役所4階) ☎511-4277 ☎574-2427



新型コロナウイルスの影響によるイベントなどの延期・中止は、それぞれの問い合わせ先に確認してください。

善意銀行2年9月分
(順不同・敬称略)

岡本富美子、
株式会社マルハン
ありがとうございました。

区役所前の広場に芝生スペースが誕生しました！

もう見かけましたか？
10月下旬、青々とした人工芝が長田区役所の東側に誕生しました。
芝生スペースを活用したイベントもこれからどんどん開催予定！区役所にお越しの際は、ぜひチェックしてみてくださいね。



☎区まちづくり課 ☎579-2311 ☎579-2301

新長田合同庁舎が開設1周年を迎えました

新長田駅南地区の活性化と県民・市民サービスの向上を図るため、県と市、(一財)神戸すまいまちづくり公社が共同で整備を行った新長田合同庁舎が開設して9月で1周年を迎えました。9月28日から10月4日には、コロナ感染の防止を図りながら、ミニコンサート、メッセージボードの設置、絵画展示などの記念行事を行いました。これからも地域みなさんに親しまれ、また新長田の本格的な復興に貢献するための庁舎づくりを進めていきます。

☎税務課 ☎647-9302
神戸すまいまちづくり公社 ☎647-9720



▲ 駒ケ林小学校児童の絵画展



▲ 新長田地域への思いをつづった“SMILEボード”

長田警察署からのお知らせ

長田神社初詣に伴う車両通行止め規制

規制日時

[赤線]
12月31日(木) 23:00～
令和3年1月3日(日) 17:00まで

[緑線]
12月31日(木) 23:00～
令和3年1月1日(金・祝) 17:00まで

[青線]
令和3年1月2日(土)
9:00～17:00まで

周辺道路は全て駐車禁止です。
公共の交通機関をご利用ください。



※新型コロナウイルスの影響のため、変更になる場合があります。
詳しくは長田警察署へお問い合わせください。 ☎長田警察署 ☎578-0110

長田区保健だより

12月1日～1月15日

■区役所での健診など

事業名	実施日	受付時間	会場
①健康相談・栄養相談(予約制)	12月8日(火)、12月22日(火) 1月12日(火)	9:00～11:00	6階
②精神保健福祉相談	相談員(予約制)	随時	2階
	医師(予約制)	12月11日(金)、1月8日(金) 12月24日(木)	13:30～15:00 15:00～16:30

※気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪)発令時(午前の事業7:00時点、午後の事業10:00時点)は、事業をすべて中止

☎①区こども家庭支援課 ☎579-2311 ☎579-2344
☎②区あんしんすこやか係 ☎579-2311 ☎579-2343

●区役所での乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3～4カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象者には、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された人やご案内が届いていない人は区こども家庭支援課 ☎579-2311 (内線457・458) ☎579-2344へお問い合わせください。

■後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)

予約 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048
(土日祝、12月29日～1月4日除く)

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者

※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください

申込方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

料金 30歳および65歳以上無料、40～64歳 一般世帯300円、非課税世帯無料

※39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

実施日	受付時間	会場
12月7日(月)	9:15～11:00	長田区役所6階
12月23日(水)	9:15～11:00	長田文化センター3階

■その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場で同時実施)

- 胸部X線検査.....無料、満15歳以上で受診機会のない人、(結核健診) 石綿(アスベスト)など健康不安のある人
- 肝炎ウイルス検査.....無料、40歳以上
- 骨粗しょう症検診.....1,000円、男性満40歳以上、女性満18歳以上
※集団健診受診者は予約時申し込み。単独受診は予約不要、当日申し込み可
- 風しん抗体検査.....風しんクーポン券をお持ちの人対象、クーポン券・本人確認書類必要

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165
(土日祝、12月29日～1月4日除く)

各種相談(無料)

●区役所法律相談

☎市総合コールセンター ☎333-3330 ☎333-3314

日時 毎週木曜12:00～16:00(祝休日除く)※1人20分程度

場所 区役所3階4番窓口 定員 20人(先着・要予約)

※区ホームページでも予約が可能になりました



●行政相談

☎兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ※申し込み不要、先着順

日時 12月8日(火) 13:00～15:00 場所 区役所3階4番窓口

●成年後見制度の利用手続き相談室

☎長田区社会福祉協議会 ☎511-4277 ☎574-2427

日時 12月25日(金) 13:30～15:30 場所 区役所4階 社会福祉協議会

●税務相談

☎近畿税理士会長田支部 ☎747-0588

日時 12月3日(木) 13:00～16:00(要予約) 場所 (公社)長田納税協会

●#8900(ハヤクオーエン)ひきこもり相談会

☎神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または☎361-3521

☎ hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

対象 ひきこもり状態にある本人、家族など

日時 12月15日(火)、1月5日(火) 13:30～、15:00～

場所 区役所5階4番相談室 定員 2組まで(先着)

大人数でのウォーキングは避け、公園など人が集まる場所では3密にならないよう、気をつけましょう！

vol. 08 自然満喫編!!

第8回は長田区内の自然を巡ります。アップダウンがあり距離も長く難易度の高いコースです。2日にわけて歩くなど、ご自身の体力にあわせたプランで、長田の自然を満喫してください。



動きやすい服装で休憩もしっかり取ってください

- 難易度 ★★★★★
- 所要時間: 約 3時間
- 総距離: 約 6.2km

おさんぽコース

★スタート	
市バス 里山バス停	↑
1.1km 約20分	
① 獅子ヶ池	1.1km 約20分
目印1 電柱	
② 高東町公園	約1.7km 約40分
目印2 登山口石碑	
③ 高取神社	約350m 約15分
④ 月見茶屋	約500m 約20分
⑤ 安井茶屋	約200m 約10分
⑥ 白川大明神	約100m 約10分
⑦ 中の茶屋	約150m 約10分
⑧ 天照皇大神社	約100m 約10分
⑨ 清水茶屋	約200m 約10分
⑩ 高取大明神	約200m 約10分
ゴール	700m 約15分
あさぎり湯	
歩いた後はお風呂でさっぱりしましょう!	

③ 高取神社
おかもとのぶきよ
宮司 岡本 延清 さん
港や国土開発、産業発展、家内安全守護のお宮です。
受付5:00~17:00
☎611-5925

④ 月見茶屋
かわもと あきほ
店主 川本 秋穂 さん
山のなかの中華屋さん。お腹を満たしてから下山もいいですね。
営業時間5:00~11:00(火曜定休)
(土日は14:00まで)
☎642-0265

⑥ 白川大明神

⑩ 高取大明神

ゴール! あさぎり湯
たきやま よしこ
店主 滝山 好子 さん
写真 滝山 しなこ さん
脱衣所が豊敷き。スチームサウナ、簡易サウナ(有料)、季節ごとの替り湯、ジェットが噴く広い浴槽があります。
営業時間14:00~23:00(第2・4月曜定休)
☎643-3264

⑨ 清水茶屋
ふじた みちこ
店主 藤田 典子 さん
写真 藤田 典子 さん
さいとう よういち
齋藤 洋一さん、佳子 さん
日当たり良好なテラスでコーヒーはいかが。感染対策としてアルコール消毒液も設置しています。
営業時間6:00~11:00(木曜定休)
☎611-5583

⑤ 安井茶屋
やすい こうじ
店主 安井 浩二 さん
ストーブが自慢のお店。あたたかいストーブを囲んで休憩しませんか。
営業時間4:00~12:00
(水曜定休)
☎621-6043

⑦ 中の茶屋
うえはら ひろみ りつこ
店主 上原 廣美さん、律子さん
山登りのあと卓球場でひと汗ながしませんか。元気なニワトリたちにも会えます♪
営業時間5:30~12:00(月曜定休)
☎621-0998

ながたのおふるを巡って 記念品ゲット! 広報紙12月号

毎月紹介される銭湯にスタンプ欄記載の期限までに入浴でスタンプゲット。
広報紙持参をお忘れなく!
11カ所全てのスタンプを集めると記念品をプレゼント!
応募方法などは2021年3月号でお知らせしますのでそれまで集めたスタンプの保管をお願いします。
※応募は1人1応募のみ

広報紙 12月号
08
2021.1.31まで
あさぎり湯