



記号の見方 / ☎…電話 ☎…FAX ✉…Eメール
📞…問い合わせ

お知らせ

「1.17希望の灯り」関連のイベント情報募集

1月17日(火)に「希望の灯り」ともす地域の情報を☎か☎または✉で教えてください。
📞区まちづくり課
☎579-2311 ☎579-2301
✉nagata@office.city.kobe.lg.jp

長田区民冬季毎日登山会

同一茶屋の署名簿に21日以上自筆署名した人には、2月21日(火)以降に署名した茶屋で粗品を贈呈します。
期間 1月6日(金)～2月4日(土)
署名場所 高取山(清水・中の・安井・月見茶屋)
📞市総合コールセンター
☎0570-083330または333-3330

催し

第2回長田区ミニスポーツフェスティバル開催

ポッチャや囲碁ボール、モルックをはじめとしたさまざまなニュースポーツが体験できます。みんなで楽しくスポーツに触れ合しましょう。詳しくは区HPでご確認ください。
対象 長田区在住・在学の4～12歳(保護者の参加可)
日時 1月15日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00(2部制)

場所 区役所7階

料金 無料

定員 各部50人(抽選)

申し込み 11月21日(月)～12月18日(日)に下記二次元コードからお申し込みください。

📞市総合コールセンター

☎0570-083330または333-3330

お申し込みはこちら▶



歳末たすけあい募金運動にご協力をお願いします



区民のみなさんの真心のこもった募金をお寄せください。
受付期間 12月23日(金)まで
📞長田区共同募金委員会(区役所4階)
☎511-4277 ☎574-2427

しんながた図書館だより

場所 新長田図書館 多目的ルーム

料金 無料

申し込み 不要

●おはなし会

対象 ①4歳～ ②小学生～

日時 12月3日(土)、12月17日(土)

①14:00～14:30

②14:30～15:00

定員 8人(先着)

●えほんの会

対象 4歳～小学生

日時 12月10日(土)、12月24日(土)

14:00～14:30

定員 8人(先着)

●おひざのうえのおはなし会

対象 0～3歳の子供と保護者

日時 12月21日(水)10:30～11:00

定員 5組(先着)

●ほのぼのひろば

対象 0～3歳の子供と保護者

日時 12月23日(金)10:30～11:30

定員 5組(先着)

●大人の楽しい朗読

対象 大人

日時 12月24日(土)11:00～11:30

定員 10人(先着) マナビイ対象

📞新長田図書館

☎691-1600 ☎691-2181

わがまちコンサート・ピフレ『ファンタスティック・クリスマス』

日時 12月16日(金) 14:00～16:00

場所 区文化センター別館ピフレホール

出演 神戸市混声合唱団

料金 前売り1,500円(当日2,000円)、

U25(25歳以下)1,000円

申し込み 神戸文化ホールプレイガイド

(☎351-3349)または下の二次元コードから📞へ

📞市民文化振興財団

☎361-7241 ☎361-7182

お申し込みはこちら▶



第10回リフレッシュセミナー

演題 ウィンターコンサート

日時 1月27日(金)14:00～15:00

場所 長田公民館本館 体育室

講師 津軽三味線奏者

翔田 光千穂 翔田 光静

料金 無料

定員 100名

申し込み 12月2日(金)15:15～1月26日(木)

に☎か直接📞へ ※ご本人様のみ

📞長田公民館 ☎575-1374

掲載イベントなどの開催について

新型コロナウイルス感染症の影響によるイベントなどの延期・中止は、各問い合わせ先に確認してください。

講演・講習

高齢者を対象としたスマホ教室

スマホの①体験教室と②活用相談会

日時 1月23日(月)

①10:00～12:00

②13:30、14:00、14:30、15:00

場所 区役所7階 702会議室

料金 無料

申込 12月9日(金)～1月16日(月)の間にイベント申込サイトで申込

定員 ①15名、②20名(いずれも先着)

📞市総合コールセンター

☎0570-083330または333-3330

糖尿病教室

対象 血糖値が高い人やそのご家族など

日時 12月20日(火)よりYouTube配信で開催予定

料金 無料

📞神戸市立医療センター西市民病院総務課

☎576-5251 ☎576-5358

子育て

J(idoukan)-café

発達がゆっくりなお子さんと保護者の心地よい居場所です。保護者のみの参加も可能です。12月16日は、臨床心理士来館日です。

日時 毎週金10:00～11:30

(長期休業中はなし)

場所 細田児童館

料金 無料

申し込み 不要

📞細田児童館(長田区拠点児童館)

☎612-3797

図書館1月の臨時休館(部分開館)とサービスの休止

図書館システム更新のため、市立図書館は下記の期間、貸出・返却等のサービスを休止します。詳しくは図書館HPをご覧ください。

【期間】12月29日(木)から

1月30日(月)まで

以下の日は、児童書・雑誌・新聞の館内閲覧および一部の座席利用に限定した開館(部分開館)を行います。
【新長田図書館】1月11日(水)～17日(火)(16日(月)を除く)

※細田駐車場エレベーター工事のためエレベーターは使えません。

📞市総合コールセンター

☎0570-083330または333-3330

親子の学び教室 えいごであそぼう②クリスマス会

対象 幼児(概ね1歳から3歳まで)とその保護者

日時 12月9日(金)10:30～12:00

場所 長田区文化センター4階・文化教室

定員 12組(先着)

申し込み ☎か☎または直接📞へ

📞長田区あじさい講座事務局

☎653-2436 ☎643-0417

第367回 サロンコンサート



日時 12月21日(水)12:20～12:50

場所 区役所7階区民ギャラリー

出演 成徳ブルーベルズ(ハンドベル)

曲目 クシコス・ポスト、ムーンリバー他

料金 無料

申し込み 不要

📞市総合コールセンター

☎0570-083330または333-3330

ながた😊😊(にこここ)マルシェ「スイミー」開催のお知らせ

長田区内にある障がい者支援事業所で作った自主製品の販売を行います。

日時 12月2日(金)10:30～13:30

場所 新長田合同庁舎1階

📞しんながた障害者相談支援センター

☎611-8860 ☎611-8861

地域活動賞の受賞

10月21日(金)に「地域活動賞」の授賞式が行われました。様々な活動を通じて社会教育や地域住民の福祉の向上に寄与したことから、長田区からは特定非営利活動法人ダンスボックス、長田婦人会、長楽婦人会(五十音順)が受賞されました。



あじさい賞の受賞については1月号で掲載予定

善意銀行(9月分・順不同・敬称略)

奥田茜、三原、岡本富美子、株式会社マルハン
ありがとうございました。

デブ猫「マル」が長田にやってきた!

兵庫を冒険中のマルが長田に遊びにきてくれました! 区長となぁタンからお好み焼きやそばめしなど長田グルメや銭湯の入浴券、「マル」と名前入りのコテをプレゼント。長田の魅力をたっぷりお伝えできました。



提供@神戸新聞

※マルは神戸新聞で連載中の創作童話「かなしきデブ猫ちゃん」の主人公 広い世界を見るため故郷の愛媛を飛び出し兵庫を旅している

長田警察署からのお知らせ

長田神社初詣に伴う通行禁止規制

<規制日時>

- (赤線) 12月31日(土)23:00~ 1月3日(火)18:00ごろ
- (緑線) 12月31日(土)23:00~ 1月1日(日・祝)17:00ごろ
- (青線) 12月31日(土)23:00~ 1月1日(日・祝)18:00ごろ 1月2日(月)8:00~18:00ごろ



周辺道路は全て駐車禁止です。公共の交通機関をご利用ください。

通り抜けできないため 進入はご遠慮ください

※時間帯は当日の状況等により変更になる場合があります

長田警察署 ☎578-0110

各種相談 無料

区役所法律相談

市総合コールセンター ☎333-3330 ⑤333-3314
日時/毎週木曜12:00~16:00(祝休日除く) ※1人20分程度
場所/区役所3階 3番窓口 定員/20名(先着・要予約)



申し込みはこちらから▶

行政相談

兵庫行政評価事務所 ☎331-9096
日時/12月13日(火)13:00~15:00 場所/区役所3階 3番窓口
※申し込み不要、先着順

成年後見制度の利用手続き相談室

区社会福祉協議会 ☎511-4277 ⑤574-2427
日時/12月23日(金)13:30~15:30
場所/区役所4階 社会福祉協議会
※新型コロナウイルス感染状況により、電話相談等に変更する場合があります

#8900(ハヤクオーエン)ひきこもり相談会

神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または☎361-3521
hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
対象/ひきこもり状態にある本人、家族など
日時/12月6日(火)、20日(火)13:30~、15:00~
場所/区役所2階 相談室 定員/1日2組まで(先着・要予約)

税務相談

近畿税理士会長田支部 ☎747-0588
日時/12月1日(木)13:00~16:00(要予約) 場所/(公社)長田納税協会

長田区保健だより

12月1日~1月15日

区役所での健診など

事業名	実施日	受付時間	会場	
①健康相談・栄養相談(予約制)	12月20日(火)、1月10日(火)	9:00~11:00	6階	
②精神保健福祉相談	相談員(予約制)	随時	5階	
	医師(予約制)	12月14日(水)、1月11日(水)	14:00~15:30	5階
		12月22日(木)	10:00~11:30	

※気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪)発令時(午前の事業7:00時点、午後の事業10:00時点)は、事業をすべて中止

①区保健福祉課 ☎579-2311 ⑤579-2344

②区保健福祉課(精神保健福祉相談担当) ☎579-2311 ⑤579-2344

区役所での乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~6カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。

対象者には、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された人やご案内が届いていない人は区保健福祉課(☎579-2311(内線457・458) ⑤579-2344)へお問い合わせください。

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)

予約 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ⑤871-8048(土日祝除く)

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者

※神戸市国保特定健診受診券は4~5月に発送しています

※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください

申し込み 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

料金 無料

※令和3年度より、これまで一部の方をお願いしていた自己負担金を廃止し、全ての対象者(40歳~本年度75歳に達する神戸市国保加入者)に無料で受診いただけるようになりました

※39歳以下については受診要件があります。下の二次元コードからご確認ください

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

実施日	受付時間	会場
12月22日(木)	9:15~11:00	区役所6階
12月14日(水)	9:15~11:00	長田区文化センター3階

その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場で同時実施)

•前立腺がん検診/集団検診と同時受診で1,000円、単独受診で1,500円/50歳以上の男性
•胸部X線検査<結核健診>/無料/満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)など健康不安のある人

•肝炎ウイルス検査/無料/40歳以上

•骨粗しょう症検診/1,000円/男性満40歳以上、女性満18歳以上

※予約不要、当日申し込み可

•風しん抗体検査/風しんクーポン券をお持ちの人対象、クーポン券・本人確認書類必要

神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ⑤262-1165(土日祝除く)

チャットボットで、けんしんの予約・問い合わせが便利に!

神戸市が実施する各種健診・検診についてのチャットボットサービス(チャット画面に表示された質問に答えることで、健診・検診に関する必要な情報を案内するもの)を開設しています。



チャットボット



体のホットスポット 大きな湯船とサウナで 身体の芯までぽっかぽか。

長田区では市内最多の10箇所の銭湯があります。寒い冬には身も心も温まる銭湯でホットひと息ついてみてはいかがでしょうか。  区内の銭湯一覧▶ ※21番目から30番目

地域子育て入浴割引 (銭湯利用促進事業)

神戸市内32箇所の銭湯において、大人と子どもで銭湯を利用すると、入浴料がオトクに。子どもは無料、大人は子ども一人につき半額(通常450円が220円)でご利用できます。  ▲詳しくはこちら

大オフロ

銭湯を巡ってスタンプを集める、お遍路ならぬ「大オフロ」スタンプラリー開催中。スタンプを貯めると石鹸やタオルなどのオフログッズが先着順で贈られます!  ▲詳しくはこちら
○期間:開催中～2月6日

ホットなグルメ 心温まるストーリーとともに 韓国料理を味わおう。

長田区では、アジアを中心とした多くの外国籍の人達が住んでおり、外国の食文化がまちに根づいています。特に長田とキムチの縁は深く、阪神・淡路大震災の際は在日韓国人・朝鮮人が炊き出しでキムチチゲをふるまい、被災した地域の人を助けてくれました。それにより多文化共生の文化がより深められたという話もあるそうです。寒い冬には体の芯から温まれるキムチチゲや温かいスープを組み合わせた麺料理のカルグクスを長田区でご賞味あれ!  キムチマップ▲



キムチチゲ



カルグクス

協力:料理研究家 朴正娥



冬は長田で温まろう!

今年も残りわずかとなり、寒さが深まる季節となりました。そんな今冬は長田区内で『ホット』なスポットを巡りませんか。



まちのホットスポット 夜道をやさしく照らす街灯に 長田らしさがつまってる。

普段何気なく歩いている街には、ふと上を見上げれば、まちの夜を彩る街灯がそこにあります。区内にはいくつかユニークな街灯もあるので近くに立ち寄った際はぜひ見てみてください。



鉄人 28 号付近 (長田区若松町 5 丁目)

新長田合同庁舎付近 (長田区二葉町 5 丁目)

みくらすいせん公園付近 (長田区御蔵町 3 丁目)

親子のホットスポット いつでも気軽に立ち寄れる 「おやこふらっとひろばながた」。

主に0～2歳の子とその保護者が利用できる、遊び・発見・学びの場です。ひろば内で遊んで、親子で楽しいひとときを過ごしてくださいね。



○開所日時:平日(9:30～12:30、14:00～16:30)

○場所:長田区役所 4 階



WEB サイト▶



◀Instagram

こちらからも、情報発信しています!



ホームページ



Instagram



フェイスブック