



記号の見方 / ☎…電話 ☎…FAX ✉…Eメール

お知らせ

地域文化資源保存活動補助金の募集

地域文化資源の補修・修繕・復旧または購入に関する経費の一部を審査のうえ、補助します。
対象 区民により組織された団体または区内に活動拠点のある市民団体
補助金額 補助対象経費総額の1/2 (上限50万円)
募集期間 6月1日(月)～30日(火)にホームページ掲載の申請書を☎へ
 ☎ 区まちづくり課
 ☎579-2311 ☎579-2301

歩行杖有料交付事業の終了について

皆さんの寄付による70歳以上の高齢者の区民を対象とした歩行杖有料交付事業を、介護保険制度の充実や機能的な杖の普及により、**8月31日をもって終了**します。
 今後は高齢者をはじめ地域の課題を対象とした新たな支援を行う予定です。
 ※杖先のゴムキャップ交換は令和3年3月29日まで実施
 ☎ 長田区社会福祉協議会
 ☎579-2311

ハチ(スズメバチ等)・蚊の相談

ハチや蚊にお困りの場合は、下記にご相談ください(平日8:45～17:30)
●ハチ ハチ相談ダイヤル
 ☎フリーダイヤル 0120-947-988
●蚊 西部衛生監視事務所
 ☎579-2660 (自治会等への蚊対策の出前指導も行っています)

#8900(ハクオオーエン)ひきこもり相談会

対象 ひきこもり状態にある本人、家族など
日程 6月16日(火)、7月7日(火)
場所 区役所5階4番相談室
定員 2組まで(先着)
料金 無料
申し込み ☎またはEメールで☎へ
 ☎ 神戸ひきこもり支援室
 ☎#8900または☎361-3521
 ✉ hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp



掲載イベントなどの開催について

新型コロナウイルスの影響によるイベントなどの延期・中止は、市ホームページまたはそれぞれの問い合わせ先を確認してください。

神戸市 新型コロナウイルス 検索

区役所への来庁はお控えください

区役所での転出届や住民票の請求など一部手続きは、郵送等でも申請いただけます。詳細は、市ホームページを確認してください。

神戸市 急な来庁 検索

講演・講習

西市民病院「糖尿病教室」

日時 6月12日(金) 14:00～15:30
場所 西市民病院北館3階 講義室
料金 無料
 ☎ 西市民病院総務課
 ☎576-5251 ☎576-5358

子育て

離乳食セミナー

対象 1歳以下の子どもと保護者、またはプレママ・パパ
日時 6月25日(木) 13:30～15:00
場所 菅原保育所(菅原通1-72-1)
料金 無料 ※託児あり
申し込み 6月15日(月)までに☎か☎かEメールで☎へ
定員 10組(抽選)
 ☎ 地域子育て応援プラザ長田
 ☎579-6581 ☎579-6582
 ✉ plaza_nagata@office.city.kobe.lg.jp

善意銀行3月分

(順不同・敬称略)

長田区たかとり会、株式会社マルハン、長田高校PTA、財木・松川・依藤・菅野・榎、はなみずき会、長楽ふれあい給食会Bグループありがとうございました。



長田区保健だより

6月1日～7月15日

■区役所での健診など

事業名	実施日	受付時間	会場
①健康相談・栄養相談(予約制)	6月9日(火)、23日(火)、7月14日(火)	9:20～10:40	6階
②精神保健福祉相談	相談員(予約制)	随時	2階
	医師(予約制)	6月12日(金)、7月10日(金) 6月25日(木)	13:30～15:00 15:00～16:30

※気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪)発令時(午前の事業7:00時点、午後の事業10:00時点)は、事業をすべて中止

☎ ①区こども家庭支援課 ☎579-2311 ☎579-2344
 ②区あんしんすこやか係 ☎579-2311 ☎579-2343

●区役所での乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3～4カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象者には、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された人やご案内が届いていない人は区こども家庭支援課(☎579-2311(内線457・458)☎579-2344)へお問い合わせください。

■後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)

予約 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048(土日祝除く)
内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください
申込方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
料金 30歳および65歳以上無料、40～64歳 一般世帯300円、非課税世帯無料
 ※39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

実施日	受付時間	会場
6月14日(日)	9:15～11:00	長田区文化センター
6月26日(金)、7月6日(月)	9:15～11:00	区役所6階

■その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場で同時実施)

- 胸部X線検査……………無料、満15歳以上で受診機会のない人、(結核健診) 石綿(アスベスト)など健康不安のある人
- 肝炎ウイルス検査………無料、40歳以上
- 骨粗しょう症検診………1,000円、男性満40歳以上、女性満18歳以上
 ※集団健診受診者は予約時申し込み。単独受診は予約不要、当日申し込み可
- 風しん抗体検査……………風しんクーポン券をお持ちの人対象、クーポン券・本人確認書類必要

☎ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165(土日祝除く)

各種相談(無料)

●区役所法律相談

☎ 市総合コールセンター ☎333-3330 ☎333-3314
日時 毎週木曜12:00～16:00(祝休日除く)※1人20分程度
場所 区役所3階 相談室 定員 20人(先着・要予約)
 ※区ホームページでも予約が可能になりました



●行政相談(当面中止)

☎ 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096

●成年後見制度事前相談室

新型コロナウイルスの影響により、電話相談のみでの対応に変更しています。
 ☎ 成年後見支援センター ☎271-5321

●税務相談

☎ 近畿税理士会長田支部 ☎747-0588
日時 6月4日(木) 13:00～16:00(要予約) **場所** (公社)長田納税協会



災害から命を守るための備え

～日頃から準備しておきましょう～



1

災害は身近に起こるもの

マグニチュード9クラスの南海トラフ地震が、今後30年以内に70～80%の確率で起こると想定されています。また、2年前の2018年には西日本豪雨により甚大な被害がでており、昨年の2019年にも台風19号により甚大な被害がでています。もはや地震や大雨などの災害は身近に起こるものとなっています。



2

災害に備えて準備しましょう

災害時にあなたやあなたの大切な人の命を守るには、日頃からの準備が大切です。特に以下のことは今日からすぐにできます。

- 1 住んでいる地域の危険な場所、避難場所を確認する
- 2 水や食料などをできれば7日分備蓄する
- 3 非常用持ち出し品を準備する
- 4 災害時の集合場所や連絡方法について家族のルールを決める
- 5 家具の転倒防止やガラスの飛散防止をする

3

くらしの防災ガイドを活用しましょう

神戸市では、『くらしの防災ガイド』を毎年6月ごろに各ご家庭に配布しています。土砂災害・水災害、地震による津波の危険箇所を掲載したハザードマップや、避難場所等の情報を掲載しています。ご家族みなさんで内容を確認し、日ごろの備えにご活用ください。



くらしの防災ガイド ▶

4

避難所に行くときは

避難所には多くの人が集まり、長期間滞在することも考えられます。食料や水、日常生活でよく使うものを中心に、非常用持ち出し品を準備しておきましょう。また、感染症を予防するため、マスク、アルコール消毒液を準備しておきましょう。マスクがない場合は、タオルや手ぬぐいなどで代用してください。避難所では食事の前やトイレの後、ドアや手すりに触れた後には手洗いや消毒をしましょう。また、発熱など、具合が悪い場合は、避難所の職員に伝えてください。

※コロナウイルスなどの感染症対策下における避難は、特に各自の準備や判断が重要です

警戒レベル	避難情報等	求められる行動
警戒レベル3 【高齢者等は避難】	避難準備・高齢者等避難開始 大雨や暴風が続くと見込まれ、土砂災害や洪水が発生する可能性が高まっている状況。	▶ 高齢者、障害者、乳幼児など、避難に時間がかかる人と、その避難を支援する人は避難してください。 ▶ その他の人は、すぐに避難できるように準備してください。
	避難勧告 土砂災害や洪水などが発生する恐れがあり、命が危険にさらされる可能性が高まっており、避難が必要。	▶ 速やかに避難してください。 ▶ すでに避難場所に行くのが危険な場合は、近くの安全な場所や自宅の安全な場所(※)に避難してください。 ※2階以上の部屋や、(土砂災害の場合は)山と反対側の部屋など
警戒レベル4 【全員避難】	避難指示(緊急) 災害の前兆現象が発生、切迫した状況から命が危険にさらされる可能性が高まっている状況。緊急に避難が必要。	▶ ただちに避難してください。 ▶ すでに避難場所に行くのが危険な場合は、近くの安全な場所や自宅の安全な場所(※)に避難してください。 ※2階以上の部屋や、(土砂災害の場合は)山と反対側の部屋など
	災害発生情報 既に災害が発生している状況。	▶ ただちに命を守る最善の行動をとってください。
警戒レベル5		

－ 非常持ち出し品の例 －

- | | | |
|----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ラジオ | <input type="checkbox"/> 携帯電話(スマホ) | <input type="checkbox"/> 充電器 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> 防災頭巾 |
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 食品 | <input type="checkbox"/> 救急箱・常備薬 |
| <input type="checkbox"/> 現金(硬貨も) | <input type="checkbox"/> 衣類 | <input type="checkbox"/> 防寒具 |
| <input type="checkbox"/> 印鑑 | <input type="checkbox"/> 預金通帳 | <input type="checkbox"/> 雨具 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 毛布 | <input type="checkbox"/> 保険証 |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> アルコール消毒液 | <input type="checkbox"/> 体温計 |
| <input type="checkbox"/> 軍手 | <input type="checkbox"/> ナイフ | <input type="checkbox"/> 缶切り |
| <input type="checkbox"/> 電池 | <input type="checkbox"/> ライター | <input type="checkbox"/> ビニール袋 |
| <input type="checkbox"/> ティッシュ類 | <input type="checkbox"/> せっけん | など |



大人数でのウォーキングは避け、公園など人が集まる場所では3密にならないよう、気をつけましょう!

vol. 02 源平史跡編!!

第2回は源平史跡を巡るコースです。北から南へ距離のあるコース。体力に自信のある人は1日で、自信のない人は2日にわけて巡ってみては。



1 明泉寺・平知章の墓
 住職 富士 莊貴 さん
 父平知盛を助けて逃れさせ討ち死にした平知章を五輪塔として祀っています。有料で坐禅会も開催(現在はコロナウイルスの影響で休み)。
 ☎078-691-8338

5 源平勇士の碑
 平知章の碑や、平通盛、猪俣小平六、木村源三則綱、木村源吾重章の碑が、源平勇士の碑として1カ所に建てられています。

ゴール! ゆうゆうらんど紀の国
 店主 中谷 忠義 さん
 神戸の銭湯で初めてナノ・ウォーターを導入した銭湯。美肌・保湿・保温に優れた作用があります!
 営業時間14:00~24:00(定休日なし)
 ☎078-731-4833

7 海泉寺
 前住職 染川 眞澄 さん
 境内に源九郎義経を祀る新黒稻荷社や源平供養塔、源平古戦場の碑があります。ほかに湯川秀樹博士の碑や青山幸利報謝碑などがあります。
 ☎078-611-1241

8 駒林神社
 宮司 中山 直紀 さん
 1178(治承2)年に平清盛が上陸した記録があるとされています。鳥居横にはいかなごのくぎ煮発祥の地の碑があります。
 ☎078-611-4065

10 平忠度胴塚
 平清盛の末弟である平忠度を祀っています。源氏方の岡部六弥太忠純らに腕を切り落とされた後、首を取られたと伝えられています。

距離のあるコース!休憩と水分をしっかりとってください!

- 難易度 ★★★★★
- 所要時間: 約 3時間
- 総距離: 約 7km

★スタート

神戸市バス④系統 大日寺前バス停

1 明泉寺・平知章の墓	約60分
2 平盛俊塚	
3 谷御所橋	
4 監物太郎の碑	約60分 (休憩含む)
5 源平勇士の碑	
休憩1 西代蓮池公園	約60分
6 平盛俊の墓	
休憩2 戸崎通公園	約60分
7 海泉寺	
8 駒林神社	
9 平忠度腕塚	
10 平忠度胴塚	

🏁 ゴール

ゆうゆうらんど紀の国

歩いた後はお風呂でさっぱりしましょう!

問 長田区まちづくり課 ☎ 579-2311 (内線212) FAX 579-2301

SSS 銭湯 スタンプラリー

ながたのおふるを巡って 記念品ゲット! 広報紙6月号

毎月紹介される銭湯にスタンプ欄記載の期限までに入浴でスタンプゲット。広報紙持参をお忘れなく! 11カ所全てのスタンプを集めると記念品をプレゼント! 応募方法などは2021年3月号でお知らせしますのでそれまで集めたスタンプの保管をお願いします。
 ※応募は1人1応募のみ

広報紙6月号 02 2020.7.31まで ゆうゆうらんど紀の国

~ まち歩きのプロ。教えて!ワダカンさん!! ~

長田の地も主戦場となった1180年の源平合戦。今回のコースは、山側から海側にある源平勇士の足跡を追います。源氏の攻勢を受け、生田の森から会下山沿いに西へと逃走する平家総大将の平知盛。その息子の平知章は、丸山付近で父を守って戦死したと伝わり、明泉寺に碑が建てられました。また、長田神社参道にある谷御所橋は平清盛のガールフレンド「お谷さん」が由来だそうで、駒林神社は清盛が上陸のコース外ですが鷹取近くの満福寺は清盛が建てた宿泊施設です。ちなみに、平知盛は長田の土地カンがなく、蓮池を右に見ながら荻瀬川(新湊川)沿いを愛馬で遮二無二南下したところ、駒ヶ林あたりに停めていた平家の軍船により、なんとか助かったのです。

● 和田 幹司さん
 「グレーター真野の空から一神戸・長田の歩き方」の著者。内閣府エイジレス受章。[1.17KOBELに灯りをinながた実行委員会]委員長、神戸地域ビジョン委員会専門委員など、神戸と長田の活性化に取り組んでいる。