



いかなご

**いかなご**【いかなご 玉筋魚】イカナゴ【季・春】  
いかなご科の近海魚。細長く体長は二十センチを  
超える。幼魚はほし・つくだに、成魚は天ぷら  
でも美味。

**いかなごごいげん**【いかなご語源】いかなる魚  
の子。生態がわからず、如何(いかな)なる魚(な)の  
子(ご)魚であろうから。玉筋魚は、群れているこ  
とを意味する玉と筋のような姿から(諸説あ  
り)。

**いかなごのくぎ煮**【いかなごのくぎ煮】炊  
きあがつたいかなごが曲がった釘に似ていること  
が由来。「釘煎(くぎいり)」とも呼ばれていた。折  
れ曲がるのは、新鮮ないかなごの身が瞬間的に  
引き締まった証拠。

**はるのねんがじょう**【春の年賀状】震災で  
多くの方々に助けられた。そのお見舞いのお返し  
として、タッパーにくぎ煮を入れて感謝の心を届  
けた。全国にくぎ煮が広まった始まりとされて  
いる。

**しんご**【新子】シンゴ【季・二月下旬から三月上  
旬】生後数カ月の当歳魚。

**ふるせ**【ふるせ】フルセ【季・三月から四月、脂が乗  
り大人気】いかなごの親魚。鮮度のいいふるせは煮て  
よし焼いてよし、ふるせのくぎ煮も駒ヶ林では定番。

**そびきあみ**【底引き網】昔、駒ヶ林ではいかな  
ごの親魚(フルセ)を底引き網で獲り、家庭の食卓に  
届けていた。潮の流れに乗ってきた魚を網で獲る  
「こませ網漁法」だった垂水では、稚魚(シンゴ)を獲  
つていたとのこと。

**はっしょうのち**【発祥の地】「くぎ煮発祥 諸  
説あり」昭和十年出版のグルメ本『滋味風土記(じ  
みぶどき)』には「釘煎を入手したいなら長田の漁  
業組合か垂水の魚市場」とあり。

**せきひ**【石碑】「いかなごのくぎ煮発祥の地」の石  
碑が二〇一三年十月、駒林神社の大鳥居前に建  
立。震災により倒壊した  
大鳥居の再建に合わせ  
て、いかなごのくぎ煮振  
興協会が奉納したもの。



**ひでんのれしび**【秘伝のレシピ】家庭の味と  
も言われるくぎ煮。とっておきの調味料としてカン  
口飴を使う家庭も。

**うらわぎ**【裏技】風味を増したり、魚臭さを消  
したりする料理酒は、くぎ煮のレシピに必ず登  
場。でも、料理酒には素材をやわらかくする役  
割もある。料理酒は使わない、仕上げにみりん  
を使い照りをだす裏技もあり。

**しんごりよう**【しんご漁】三隻二組。網を引く  
二隻と魚群探知機で網を引く場所を指示し、運  
搬を担当する一隻。いかなご漁を操業している  
漁船の上で、カモメたちが飛び回っている光景も  
春の風物詩。

**しんごのすましじり**【しんごのすまし汁】  
一般的には釜揚げしたものを使用。駒ヶ林では生  
のまま吸い物に入れる家庭も。美味。

**せんりゅう**【川柳】  
くぎ煮以外 曲がったことは 嫌いです(いかな  
ごのくぎ煮振興協会主催第六回いかなごのくぎ  
煮文学賞グランプリ作品)

**たなか**【短歌】  
あいうえお 習い始めた 一年生 くぎ煮並べて  
つくしと書いた(いかなごのくぎ煮振興協会主催  
第六回いかなごのくぎ煮文学賞準グランプリ作品)

**だいじゅうろくかい**【第16回】  
**駒ヶ林いかなごウォークラリー**

駒ヶ林の風情やクイズを楽しみ、ゴールではい  
かなご料理でもてなし。ニ縁日もあり。

【日時】三月十日(土)十時～(九時三十分)～  
十時十五分受付)おもてなしは三〇〇食限定。  
【集合場所】ふたば学舎 旧二葉小学校 二葉  
町七・一・一八)

※当日の開催についてのお問い合わせは、八時三  
十分以降、神戸市イベント案内申込センター  
電話 三三三三・三三三二へ。  
※荒天によりラリーのみ中止の場合は、駒ヶ林  
公園で十一時からおもてなしを実施。直接公園  
までお越しください。参加無料、申込不要。車で  
の参加はご遠慮ください。

【主催】駒ヶ林まちづくり協議会・ふたば学舎  
【問】ふたば学舎 電話 六四六・八二二八  
ファックス 六四六・八二二八

**おもてなし**【おもてなし】右記ラリーでは駒ヶ  
林婦人会のみなさんがいかなごの巻き寿司やお  
土産のくぎ煮を愛情込めて手づくり。

# 【長田いかなご】事典

長田区まちづくり課編

(協力) 株式会社伍魚福



## 3月の 長田区情報BOX

### 記号の見方

㊤…はがき ㊦…往復はがき ☎…電話  
㊧…FAX ㊨…直接 要㊩…別途入園料  
等が必要 ㊪…長田区 検索

## お知らせ

### 第48回神戸まつり「長田フェスティバル」出演者・出店者募集

あなたも「長田フェスティバル」に出演者・出店者として参加してみませんか。「長田らしさ」あふれる祭りをみんなでつくりましょう。

**日時** 5月19日(土) 11:00~18:00

**場所** 新長田 若松公園

○鉄人ステージプログラム出演者(鉄人広場)

**料金** 無料

**応募資格** 主に区内在住・在勤・在学の人で構成されるグループや団体。事前説明会への出席が必須条件。(事前説明会は、4月18日(水) 18:30から区役所会議室で開催予定)

**募集内容** バンド・吹奏楽など音楽演奏、ダンス・踊り、その他ジャンル

○食の広場出店者(多目的広場)

**料金** 有料(テント代などの出店負担金)

**応募資格** 原則区内の事業所・店舗・団体。事前説明会への出席が必須条件。(事前説明会は、4月19日(木) 9:30から区役所会議室で開催予定)

**募集内容** 長田らしさを生かした飲食物の販売に限る

**申し込み** いずれも2月27日(火)から3月9日(金)まで区役所で配布する所定の申込書に必要事項を記入し、㊨で㊪へ(郵送不可)

**その他** 詳細は区役所で配布または区ホームページに掲載の募集要項を参照。いずれも応募多数の場合は選考あり。

㊫神戸まつり長田区協賛会事務局(区まちづくり課内) ☎579-2311(内223)



### 善意銀行 12月分

久保町1丁目自治会、大谷町3丁目北部自治会、水笠通4丁目自治会、丸山地区住民自治協議会、でんきのマツナガ松永和雄、大谷公園管理運営会、長尾町1丁目自治会、(株)mi-kittyミキティ介護事業所、2.1まちづくりふれあいボランティア、(株)マルハン(順不同・敬称略)ありがとうございました。

### 第14回花水木まつり 出演者募集

区の木「ハナミズキ」が見頃を迎える4月末に、花水木まつりを開催します。

花水木まつりを盛り上げてくれる出演者を募集します。

**日時** 4月29日(日・祝)

11:00~16:00(予定) ※荒天中止

**場所** 長田神社境内および周辺

**主催** 花水木まつり実行委員会

**資格** 区内在住または勤務、通学している方がメンバーにいます

**申し込み** メールまたは㊦で住所・氏名(団体名)・電話番号・出演人数・演目内容を㊫へ。※3月10日(土)必着、選考あり  
後日、実行委員会から連絡します

㊫花水木まつり実行委員会

電子メール:tameten@atlas.plala.or.jp

☎691-2914 ㊧691-2005

※電話は10:00~16:00(日曜・祝日休み)電話が繋がらない場合、時間をおいてお掛け直しください

### 長田公民館 登録グループ生募集

ヨーガ・手話・茶道・生花・和裁・編物・ハングル・リコーダー・手品など、44グループが春からの新メンバーを募集しています。

**申し込み** ㊦か㊨で㊫へ

※3月23日(金)必着(申し込み多数の場合は抽選)

㊫長田公民館(長田区四番町4-51)

☎575-1374 ㊧575-1785

長田公民館 検索

### 民生委員・児童委員を新しく委嘱しました。

平成30年3月1日付けで、新しく民生委員・児童委員を委嘱しました。

地区名	担当	氏名
名倉	長田天神町6丁目(県住A棟)	まえだ なるみ 前田 成美

㊫区健康福祉課 ☎579-2311(内405)

㊧579-2342

### スポーツ功労者表彰式

平成29年度に各種スポーツ競技で優秀な成績を収めた人など、区の体育の振興に著しく貢献された団体・個人への表彰式が2月1日に行われました。



## ともそう! 希望の灯り・ながた 1月17日

1月17日(水)、新長田駅前広場の「1.17KOBÉに灯りを inながた」をはじめ、自治会など5団体が、鎮魂と復興の願いを込め、区内各所で灯りをともしました。



## 催し

### 第8回高校生鉄人化まつり

長田区の高校による年に一度の合同文化祭を開催!今年のテーマは「長田にかける虹の橋」。年齢や性別を超えて楽しめるコンセプトに学生がステージや展示、屋台出店を行い、若い力で長田のまちを盛り上げます。お祭好き、集まれ~!

**日時** 3月17日(土) 11:00~

**場所** 鉄人広場(新長田 若松公園)

※雨天時は六間道五丁目商店街

㊫区まちづくり課

☎579-2311(内221) ㊧579-2301



### 花絵で願おう! いかなご大漁

鉄人広場に花で作った大漁旗が登場!「いかなご」にちなんだイベントブースや海産物の物販も行います。インスタ映えする写真撮影はいかがですか。使用した花は区民の皆さんに配布します。

**日時**

●花絵展示  
3月10日(土) 12:00~11日(日) 12:00

●セレモニー  
3月10日(土) 13:00~13:40

●ゲーム・物販  
3月10日(土) 11:30~16:30

●花の配付(先着順)  
3月11日(日) 13:00~

**場所** 鉄人広場(新長田 若松公園)

※雨天時は六間道五丁目商店街

**料金** 無料 **申し込み** 不要

㊫区まちづくり課 ☎579-2311(内221)

㊧579-2301

### 共同募金チャリティー映画会「あん」 ~やり残したことはありませんか?~

日本を代表する女優・樹木希林をはじめ、永瀬正敏、市原悦子など豪華キャストで贈る、心揺さぶる作品「あん」を上映。入場料の一部は、区内行事に貸し出しをしている機材購入費に充てます。入場者には長田の「ハラダのパン」のあんぱんをプレゼント!

**日時** 3月17日(土)

①9:30~、②12:00~、③14:30~

**場所** 神戸常盤アリーナ(県立文化体育館)

**料金** 800円

**申し込み** ㊦か㊨で㊫へ

㊫長田区社会福祉協議会 ☎579-2311

### スタインウェイをピフレで弾いてみよう! 参加者募集

スタインウェイのピアノに触れられる貴重な機会です!奮ってご応募ください。

**日時** 4月2日(月) 10:00~16:00

**場所** ピフレホール 大ホール

**対象** ピアノを習っている方

**料金** 500円/5分 ※1申し込み6口まで

**申し込み** ①10~12時、②12~14時、

③14~16時のうち、希望の時間帯を選んで㊦か㊨で㊫へ(先着順)

(受付期間)3月8日(木)~24日(土)

9:00~20:00(日曜・祝日は16:00まで)

㊫ピフレホール

☎621-1120 ㊧621-0914

### 第32回 サロシコンサート

無料 申し込み不要



**日時** 3月14日(水) 12:20~12:50

**場所** 区役所7階区民ギャラリー

**出演** 鈴木笙太(ピアノ)、

植村翔馬(バスクラリネット)

**曲目** / アヴェ・マリア(シューベルト)、

カルメンファンタジー(ボリヌ)ほか

㊫区まちづくり課

☎579-2311(内222) ㊧579-2301

**しながた図書館だより**

**場所** 新長田図書館 多目的ルーム

**料金** 無料 **申し込み** 不要

●おはなし会

**日時** 3月3日(土)、17日(土)

A14:00~14:30、B14:30~15:00

**対象** A4歳~、B小学生~

**定員** 20人

●えほんの会

**日時** 3月10日(土)、24日(土)、31日(土)

14:00~14:30

**対象** 4歳~小学生

**定員** 20人

●おひざのうえのおはなし会

**日時** 3月21日(水)10:30~11:00

**対象** 0~3歳の子どもと保護者

**定員** 20組

●ほのぼのひろば

**日時** 3月23日(金)10:30~11:30

**対象** 0~3歳の子どもと保護者

●大人の楽しい朗読(2周年スペシャル)

**日時** 3月17日(土)11:00~12:00

**対象** 成人

☎新長田図書館 〒653-0835(住所不要)

☎691-1600 ☎691-2181

**講演・講習**

**糖尿病教室**

**日時** 3月28日(水)14:00~15:30

**場所** 西市民病院北館3階 講義室

**定員** 50人(先着順)

**料金** 無料

☎西市民病院 地域医療在宅支援室

☎576-5251 ☎579-1920

**健康ライフプラザの講演・講座**

**場所** 健康ライフプラザ **申し込み** 不要

**料金** 500円 **定員** 120人(先着順)

●日常よく見られる手の疾患

**日時** 3月10日(土)13:30~15:00

●高齢者のうつ病

**日時** 3月24日(土)13:30~15:00

☎健康ライフプラザ(兵庫区駅南通5-1-2)

☎652-5202 ☎652-5211

**ながたのふくしMIXフォーラム**

長田の地域福祉活動について考えるフォーラムです。地域の課題や社会資源について話し合う会議「協議体」のオープントーク、地域の活動パネル展示、赤い羽根共同募金チャリティ映画会と盛りだくさんのプログラム。地域の集い場を運営する団体や障害者作業所などが多数参加・出展されます。ぜひ、長田の住民パワーを感じてください!

**日時** 3月17日(土)9:00~17:00

※各プログラムの開催時間についてはホームページをご確認ください

**場所** 神戸常盤アリーナ(県立文化体育館)

☎長田区社会福祉協議会 ☎579-2311

**長田警察署からの  
お知らせ**

**少年相談室「ヤングトーク」**

兵庫県警察本部では、専門員による相談電話「ヤングトーク」を開設し、子どもを巡る様々な悩み相談に応じています。

**☎0120-786-109**

月~金曜9:00~17:00  
(土・日曜、祝休日、年末年始を除く)  
※3月31日(土)までは17:30まで受付  
☎長田警察署 ☎578-0110

**Q** 道路が傷んでいる  
街灯がつかない  
公園の遊具が壊れている

など 道路・河川・公園のことは

どこに連絡すればいいの?

西部建設事務所にお知らせください **A**

安心・安全なまちへ



道路の凸凹や公園の遊具を直しています



街灯のLED化を行い明るいまちへ!  
※街灯がつかないときは柱に貼ってある街灯番号をお知らせください

**建設局西部建設事務所 ☎742-2424 ☎742-2351**

休日・夜間は建設局休日・夜間緊急連絡センター(☎0120-086-106)へ

■区役所での乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~4カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象者には、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された方のご案内が届いていない方は区こども家庭支援課(☎579-2311(内線457・458)☎579-2344)へお問い合わせください。

**長田区保健だより 3月1日~4月10日**

■区役所での健診など

	事業名	実施日	受付時間	会場
成人保健	健康相談・栄養相談(予約制)	3月14日(水)	9:20~10:40	6階
	精神保健 福祉相談	相談員(予約制)	随時	2階
		医師(予約制)	3月9日(金) 13:30~15:00 3月22日(木) 15:00~16:30	5階

※気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪)発令時(午前の事業:7:00時点、午後の事業:10:00時点)は、事業をすべて中止  
☎あんしんすこやか係 ☎579-2311 ☎579-2342

■神戸市がん検診について ※随時受付

○各がん検診指定医療機関はあんしんすこやか係または下記問い合わせ先へ。  
検診詳細は [神戸市がん検診](#) | [検索](#)

検診名	対象	自己負担金	事前申し込み	
胃がん検診	胃内視鏡	当年度に50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える人※	2,000円	指定医療機関へ直接申し込み(詳しくは☎へ)
	バリウム	満40歳以上	600円	検診車で実施(予約定員制)兵庫県予防医学協会へ申し込み☎871-7758 ☎871-8048(土日祝除く)乳がん検診は指定医療機関でも実施(詳しくは☎へ)
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代.....2,000円 50歳以上...1,500円	指定医療機関へ直接申し込み(詳しくは☎へ)	
子宮(頸)がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関へ直接申し込み(詳しくは☎へ)	
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	集団健診申込時に同時申し込み	
大腸がん検診	満40歳以上	500円	集団健診申込時に同時申し込み	

※胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃内視鏡検査・胃部エックス線検査(バリウム)ともに受診不可。

【無料対象者】①満70歳以上の人 ②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者※②はあんしんすこやか係に健康保険証等を持参し、無料受診券の交付後、受診  
☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165(土日祝除く)

■神戸市健康診査(集団健診) ※予約制

**予約** 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048(土日祝除く)

**内容** 身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査

**対象** 満75歳以上等で後期高齢者医療制度加入者、当年度末に30歳、35~39歳、75歳の誕生日を迎える人および40歳以上の生活保護受給者など※40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へ特定健康診査についてお問い合わせください。神戸市国民健康保険加入者は☎へ  
**費用** 1,000円(下記の一部無料対象あり) **持ち物** 健康保険証

実施日	受付時間	会場
3月22日(木)	9:15~11:00	区役所6階
3月29日(木)	9:15~11:00	新長田勤労市民センター3階

【無料対象者】①後期高齢者②30、35歳③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者※③はあんしんすこやか係に健康保険証等を持参、無料受診券の交付後、受診

●胸部X線<結核健診>(無料、単独受診可)満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)リスクチェック同時実施  
※石綿(アスベスト)健康不安のある人は、肺がん検診・胸部X線検診をぜひご利用ください。肝炎ウイルス検査(無料、40歳以上、単独受診可)、骨粗しょう症検査(1,000円、男性満40歳以上、女性満18歳以上)もあり  
☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165(土日祝除く)

**【各種相談】 無料**

**区役所法律相談**

**日時** 毎週木曜12:00~16:00(祝休日除く)

※1人20分程度

**場所** 区役所3階相談室

**定員** 20人(先着・要予約)

☎市総合コールセンター

☎333-3330 ☎333-3314

**休日急病電話相談**

**時間** 休日9:00~16:40※内科・小児科など

☎休日急病電話相談センター ☎362-1599

**行政相談**

**日時** 3月13日(火)13:00~15:00

**場所** 区役所3階相談室

☎兵庫行政評価事務所行政相談

☎321-1100 ☎333-7919

**成年後見制度事前相談室 ※先着順**

**日時** 3月23日(金)13:30~15:30

**場所** 区役所4階社会福祉協議会

☎区社会福祉協議会

☎511-4277 ☎574-2427