



高清算輪会の皆さん



神鋼投輪部の皆さん

探してみよう長田のええもん  
「高取山の投輪場」

# 投輪

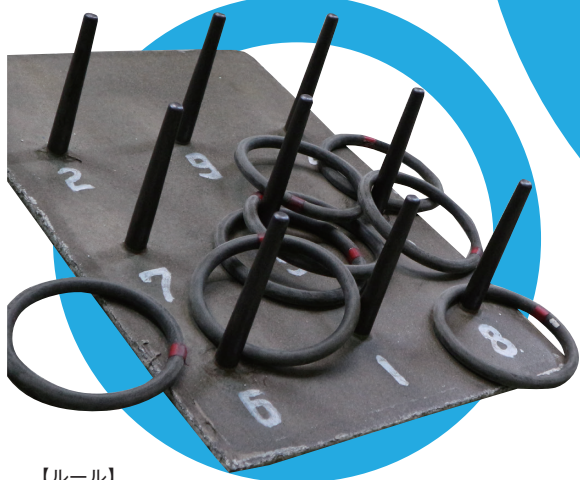
神戸発祥のスポーツ



## 届け！笑顔の輪



取材協力/清水茶屋、中の茶屋  
取材/長田区まちづくり課 ☎579-2311(内線211) FAX 579-2301



【ルール】

直径19.5cm、重さ180gのゴム製の輪を、1ゲームで9本連続して投げ、その合計得点を競う(投げ込み)。1本の棒に2本入ってしまうとゲームオーバー、それまでに獲得していた得点も0点になる(シングル)。同じ棒に2本入らないと得点にならない(ダブル)など、投輪にはさまざまなゲーム形式がある。



神戸発祥といわれるスポーツ「投輪」をご存知ですか。遠洋航海の船員たちが楽しんでいたのがルーツ、神戸港から伝わったと言われています。チームだった頃もあり、高取山のお茶屋さんには、「えっ、こんなところに」と思ってしまう場所に、投輪場があります。今回は二つのお茶屋さんを訪ね、清水茶屋で活動している高清算輪会(こうせいあいわかい)の齋藤さんにお話をうかがいました。

「誰でも簡単に棒に入りそうだけど、入らないんですよ。一般の方のイメージって遠くても5mくらい。投輪は8.5m先の棒を確実に狙う。9本のどこかに入れてばじやなくて、狙った数字の棒に入れていくんですよ。確かにやってみると回転する輪は違う方向に飛んでいく。回転を抑えようとすると、届かない。「体全体を正確に使うんです。そのために、何回も何時間も練習します。だからスポーツなのかなあ」取材した日は会のメンバーが月に1回集まる日。各自がウォーミングアップをした後、記録に向けて本番が始まります。「おお、調子いいね」「あかん、今日は全然入らんわ」とメンバーたちの楽しむ声が投輪場に響きます。

「昔はね、すべてのお茶屋さんで活動しているクラブがあったんだけど、今は二つか三つかな。数は減ったけど、昔と変わらず何十年も楽しめるスポーツ。大きな大会もあって、長田はけっこうレベルが高いんですよ。私は父に教えてもらったけど、投げ方に決まったフォームはないから、輪が8.5m先の棒に向かって正確に飛ぶ自分の投げ方をつかむしかない。そのためには練習ですね。やってみると奥が深く面白いですよ」気軽に登れる長田区の高取山。一度、お茶屋さんの投輪場をのぞいてみませんか。

2/11

(日・祝)  
9:00~13:00  
※小雨決行

### 第30回 ふれあい高取山 耐寒スタンプテリング

※広報紙1月号に掲載した時間から変更になっています。ご注意ください

定員：先着1,100人(受付9:00~9:30)  
集合場所：新長田若松公園(鉄人広場)

コースは鉄人広場~高取山~長田神社の全長5.5km。時間内にゴールした人には完歩賞を贈呈します。ゴールの長田神社ではぜんざいの振る舞いもあります。



今回からゴールが長田神社になりました!

※参加中の事故については、参加者の自己責任となります  
※中級クラスの登山です。暖かく歩きやすい服装と滑りにくい履きなれた運動靴で参加してください

☎区まちづくり課  
☎579-2311(内線225) FAX579-2336

【発行/長田区まちづくり課】

●長田区の姿(平成30年1月1日現在) 人口:96,333人 世帯数:49,115世帯 面積:11.36km<sup>2</sup> ●〒653-8570 長田区北町3丁目4-3 ☎(078)579-2311(代) FAX(078)579-2301

●電子メール nagata@office.city.kobe.lg.jp ●ホームページ 長田区

●窓口時間 8:45~17:15 第2・4木曜は19:00まで(一部窓口)

神戸市広報印刷物登録 平成29年度第25号-10(広報印刷物規格A-1類)

## 2月の 長田区情報 BOX

### 記号の見方

☎…はがき    ☎…往復はがき    ☎…電話  
 ⑤…FAX    ⑥…直接    要⑦…別途入園料  
 等が必要    ⑧…長田区    検索

## お知らせ

### まち育てサポーター募集

区内で地域主体のまちづくりを支援する「まち育てサポーター」を募集します。  
 ※詳細は区ホームページまたは☎で配布する募集要項をご確認ください

#### 対象事業

- ①地域間交流のサポート事業
- ②地域主体のまちづくりサポート事業
- ③ながた緑プロジェクトサポート事業
- ④地域に密着した子育て支援事業(要資格:保育士または看護師)

**委託期間** 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

**定員** 4人(①～④各1人)

**募集期間** 2月1日(木)～16日(金)

**申し込み** 区ホームページなどで詳細を確認の上、応募書類を☎で☎へ

☎①～③:区まちづくり課 ☎579-2311 (内①214②222③225) ④579-2301

④区こども家庭支援課

☎579-2311(内455) ④579-2344

長田区 まち育てサポーター 検索

### 善意銀行 11月分

神戸村野工業高等学校、学校法人岡田学院あけぼの幼稚園、(株)mi-kittyミキティ介護事業所、新長田駅北地区東部まちづくり協議会、日本ケミカルシューズ工業組合青年部会、水笠通西公園管理会、神戸市立本庄保育所(順不同・敬称略)ありがとうございました。



### 長田税務署からのお知らせ

申告書作成会場は、「アスタくにつか5番館南棟2階」です。  
**2月5日(月)～15日(木)9:30～15:00**  
**2月16日(金)～3月15日(木)9:00～16:00**  
 ※土・日・祝休日は開設していません(但し、下記日時のみ開設)  
**2月18日(日)、25日(日) 9:00～16:00**  
 ※混雑状況により、早めに相談受付を終了する場合があります。2月15日までは譲渡所得、贈与税の相談は行っていません  
 ☎長田税務署 ☎691-5151

# 第24回 長田文化ウィーク

## 2月13日(火)～23日(金) 無料 申し込み不要

今年も区役所7階区民ギャラリーにて、「長田文化ウィーク」と題し、さまざまな催しを開催します。

### 第319回サロンコンサート ～たのしいバレンタイン～

日時/2月14日(水) 12:20～12:50  
 出演/中村よし子、小澤陽子、大木有子、庄司優歌(ソプラノ)、高橋麻理子、神吉佐智恵(ピアノ)  
 曲目/君を愛す(グリーグ)、切手のないおくりもの(財津和夫) ほか

### 第321回サロンコンサート ～踊るマレット～

日時/2月21日(水) 12:20～12:50  
 出演/高木理子(マリンバ)、村木聡子(ピアノ)  
 曲目/パイナップル・ラグ(S.ジョプリン)、リベルタンゴ(A.ピアソラ)

### 第17回 長田ちびっこ画家たち展

区内15カ所の保育所・保育園・幼稚園の子どもたちの作品を展示しますので、ぜひお越しください♪  
 日時/2月13日(火)～23日(金) ※土曜休み  
 平日10:00～17:00、日曜10:00～16:00

☎区まちづくり課 ☎579-2311(内222) ④579-2301

## 催し

### しながた図書館だより

**場所** 新長田図書館 多目的ルーム

**料金** 無料 **申し込み** 不要

#### ●おはなし会

**日時** 2月3日(土)、17日(土)  
 A14:00～14:30、B14:30～15:00

**対象** A4歳～、B小学生～

**定員** 20人

#### ●えほんの会

**日時** 2月10日(土)、24日(土)  
 14:00～14:30

**対象** 4歳～小学生

**定員** 20人

#### ●おひざのうえのおはなし会

**日時** 2月21日(水)10:30～11:00

**対象** 0～3歳の子どもと保護者

**定員** 20組

#### ●ほのぼのひろば

**日時** 2月23日(金)10:30～11:30

**対象** 0～3歳の子どもと保護者

#### ●大人の楽しい朗読

**日時** 2月24日(土)11:00～12:00

**対象** 成人

☎新長田図書館 〒653-0835(住所不要)  
 ☎691-1600 ④691-2181

### ひと・まち出会いフェスティバル

**日時** 3月1日(木)、2日(金)、3日(土)  
 9:30～17:00(3日は15:30まで)

**場所** 長田公民館(本館・別館)長田児童館 長田東地区地域福祉センター

**内容** 発表・展示(子ども・公民館登録グループ)、作業所販売、公民館バザー、相談(健康・高齢者・子育て)、喫茶

☎長田公民館 ☎575-1374 ④575-1785

### ふれまち協 合同主催

#### 第7回長田区ふれまちフェスタ

区内のふれあいのまちづくり協議会が一堂に集まり、各地域福祉センターなどで行っている日ごろの活動を展示・発表します。ぜひご覧ください。また、第2回ながた賞表彰式も同時開催します。

**日時** 2月25日(日) 10:30～16:00

**場所** ふたば学舎(旧二葉小学校)

**内容** 踊りやコーラスなどの舞台発表、手芸や絵などの作品展示、活動写真の展示、お茶席、喫茶・軽食コーナーなど

**申し込み** 不要

☎区まちづくり課 ☎579-2311(内214)



### アスタスチールパンコンサート

カリブ海の小さな島国で生まれたスティールパンの陽気で楽しく、リズムカルで迫力満点のコンサート

**日時** 3月18日(日) 12:00～(開場11:30)

**場所** ピレホール

**定員** 300人

**出演** ファンタスティックス、OTSK(FROM TOKYO)、アスタスチールパンスクール

**料金** 500円

※入場料は当日お支払いください。

**申し込み** 氏名、住所、電話番号、メールアドレス、申し込み枚数を記入し、電子メールで☎へ ※3月2日(金)必着

☎アスタ新長田スティールパン振興会

☎・④631-5055

✉ pfle@asuta-steelpan.com

アスタ新長田 スチールパン 検索

## Voice

### GODOTYOSHA NEWS vol.4

## 「プレミアムフライデーを楽しもう」

新長田合同庁舎の完成に向けて、新長田の商店街でも盛り上がりを見せていこうとさまざまな取り組みが始まっています。2月末金曜日のプレミアムフライデーでは、新長田の商店街で楽しいワークショップが開催される予定です。プレミアムフライデーを拡大し、1週間ワークショップを開催予定の本町筋商店街女子会メンバーの皆さんに新長田合同庁舎について聞いてみました。「合同庁舎の完成に向け、足を運んでもらえる商店街にしていきたいとみんなで頑張っています!コサージュ作りやDIYなど女性を対象にしたワークショップを開催します。早めに仕事を切り上げて商店街で夕方のひとときを楽しんでもらえれば」。



本町筋商店街女子会メンバーの皆さん

プレミアムフライデー 新長田 検索

## 講演・講習

### 認知症の人にやさしいまちづくり in 長田

認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、みんなで考えるフォーラムです

**日時** 3月3日(土)14:00~16:30(受付13:30~)

**場所** 神戸市防災コミュニティセンター(長田消防署4階) **定員** 150人

**料金** 無料 **申し込み** ☎か㊦で㊧へ

㊧あんしんすこやか係

☎579-2311 ㊦579-2343

### 「わがまち長田を歩こう会」ウォーキング講習会

**日時** 3月1日(木)10:00~12:00(受付9:40~)

**場所** 区役所7階大会議室

**内容** 認知機能向上に効果的な運動強度とわくわくデュアルタスクトレーニング

**料金** 無料 **申し込み** ☎か㊦で㊧へ

**定員** 60人(事前申込要)

㊧あんしんすこやか係

☎579-2311(内417) ㊦579-2343

### 西市民病院の講演・講座

**料金** 無料 **場所** 西市民病院

#### ●糖尿病教室

**日時** 2月9日(金)14:00~15:30

**場所** 北館3階講義室 **定員** 50人(先着順)

#### ●公開講座婦人科系癌

**日時** 2月15日(木)14:00~15:30

**場所** 北館3階講義室 **定員** 50人(先着順)

#### ●禁煙教室(家族参加可)

**日時** 2月15日(木)15:00~16:00

**場所** 北館3階会議室1 **定員** 10人(先着順)

㊧西市民病院 地域医療在宅支援室

☎576-5251 ㊦579-1920

### 健康ライフプラザの講演・講座

**場所** 健康ライフプラザ

**料金** 500円 **定員** 120人(先着順)

#### ●心筋梗塞・狭心症を防ぐ、治す

**日時** 2月10日(土)13:30~15:00

#### ●悪性リンパ腫とは、どんな病気?

**日時** 2月24日(土)13:30~15:00

㊧健康ライフプラザ(兵庫区駅南通5-1-2)

☎652-5202 ㊦652-5211

## 子育てナビ



### すくすく赤ちゃんセミナー

**日時** 3月1日(木)13:30~15:40

**場所** 区役所6階 **料金** 無料

**対象** 5~7カ月の赤ちゃんと保護者

**内容** 専門のスタッフによる育児セミナーです。また同じ月齢のお子さんをもつお母さんのお友達づくりのお手伝いもしています。**持ち物** 母子手帳・すくすくハンドブック ※着脱しやすい靴で、ミルク、哺乳びん、お湯、オムツ等各自ご準備ください

**申し込み** 前日までに☎か㊦で㊧へ

㊧区子ども家庭支援課 子ども保健係

☎579-2311(内457・458) ㊦579-2344

### みんなではなそう! あそぼう! Vol.4

長田区自立支援協議会つどう部会がお届けするお楽しみ行事です。発達のゆっくりなお子さんとその親やきょうだい、友だち、みんなで楽しく遊びましょう。

**日時** 3月4日(日)13:30~15:30

**場所** 区役所7階 **定員** 30組

**内容** 1部親子ヨガ、2部相談会(託児あり)

**申し込み** ☎か㊦で㊧へ

㊧ながた障害者地域生活支援センター

☎643-3730 ㊦643-3731

### 放課後児童クラブ入会希望者募集

**対象** 市内在住の小生で、保護者が労働等のため昼間いない家庭の児童

**開設期間及び時間**

4月2日(月)~翌年3月30日(土)(日曜日、祝日、年末年始を除く)

・平日……放課後~17:00

・土曜日……9:00~17:00

・学校休業日(土曜日を除く)…8:30~17:00

※19:00まで延長あり

**利用料及びおやつ代**

・基本利用料 月額4,500円

・延長利用料 月額1,500円(1時間毎)

・別途おやつ代 月額1,500円

**申し込み方法**

2月1日(木)~2月15日(木)に、直接希望する施設へ。

学童保育コーナーは午後のみ受付。現在利用中の方も、改めて申し込みが必要です。

●募集放課後児童クラブ

問い合わせは直接下記施設へ。

施設名	電話番号	所在地
池田児童館	691-7019	池田広町41-10
片山児童館	631-8366	片山町3-2-11
五位の池児童館	642-2171	長尾町1-4-30
駒栄児童館	641-7550	駒栄町3-1-17
志里池児童館	671-3791	刈藻通1-4-7
大日丘児童館	631-3715	大日丘町3-8-10
長田児童館	576-9732	四番町4-54
長楽児童館	734-1810	海運町7-1-23
細田児童館	612-3797	細田町7-1-30
真野児童館	681-6391	東尻池町6-3-19
蓮池学童保育コーナー	643-5284	大谷町1-1-10 蓮池小学校内
丸山ひばり学童保育コーナー	691-5051	西丸山3-2-1 丸山ひばり小学校内
御蔵学童保育コーナー	511-0705	一番町4-1 御蔵小学校内

### 区役所での乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~4カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象者には、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された方やご案内が届いていない方は区子ども家庭支援課(☎579-2311(内線457・458)㊦579-2344)へお問い合わせください。

## 長田区保健だより 2月1日~3月10日

### 区役所での健診など

事業名	実施日	受付時間	会場
血液検査	2月15日(木)	14:00~15:00	6階
	2月14日(水) 2月28日(水)	9:20~10:40	6階
健康相談・栄養相談(予約制)	随時		2階
	2月9日(金)	12:00~13:30	5階
	2月22日(木)	15:00~16:30	
3月9日(金)	13:30~15:00		

※気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪)発令時(午前の事業:7:00時点、午後の事業:10:00時点)は、事業をすべて中止

㊧㊧あんしんすこやか係 ☎579-2311 ㊦579-2342

### 神戸市がん検診について ※随時受付

○各がん検診指定医療機関はあんしんすこやか係または下記問い合わせ先へ。

検診詳細は [神戸市がん検診](#) | [検索](#)

検診名	対象	自己負担金	事前申し込み	
胃がん検診	胃内視鏡	当年度に50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える人※	2,000円	指定医療機関へ直接申し込み(詳しくは㊧へ)
	バリウム	満40歳以上	600円	検診車で実施(予約定員制) 兵庫県予防医学協会へ申し込み☎871-7758 ㊦871-8048(土日祝除く) 乳がん検診は指定医療機関でも実施(詳しくは㊧へ)
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代……2,000円 50歳以上……1,500円		
子宮(頸)がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関へ直接申し込み(詳しくは㊧へ)	
肺がん検診	満40歳以上	1,000円		
大腸がん検診	満40歳以上	500円	(1)集団健診申込時に同時申し込み (2)郵送方式(2月末まで) 詳しくは兵庫県予防医学協会大腸がん検診係まで ☎856-2211	

※胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃内視鏡検査・胃部エックス線検査(バリウム)ともに受診不可。

【無料対象者】①満70歳以上の人 ②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者※②はあんしんすこやか係に健康保険証等を持参し、無料受診券の交付後、受診

㊧神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊦262-1165(土日祝除く)

### 神戸市健康診査(集団健診) ※予約制

**予約** 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊦871-8048(土日祝除く)

**内容** 身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査

**対象** 満75歳以上等で後期高齢者医療制度加入者、当年度末に30歳、35~39歳、75歳の誕生日を迎える人および40歳以上の生活保護受給者など※40~75歳未満の方は加入している各医療保険者へ特定健康診査についてお問い合わせください。神戸市国民健康保険加入者は㊧へ

**費用** 1,000円(下記の一部無料対象あり) **持ち物** 健康保険証

実施日	受付時間	会 場
2月14日(水)	9:15~11:00	区役所6階
2月18日(日)	9:15~11:00	新長田勤労市民センター3階

【無料対象者】①後期高齢者②30、35歳③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者※③はあんしんすこやか係に健康保険証等を持参、無料受診券の交付後、受診

●胸部X線<結核健診>(無料、単独受診可)満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)リスクチェック同時実施。※石綿(アスベスト)健康不安のある人は、肺がん検診・胸部X線検診をぜひご利用ください。肝炎ウイルス検査(無料、40歳以上、単独受診可)、骨粗しょう症検査(1,000円、男性満40歳以上、女性満18歳以上)もあり

㊧神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊦262-1165(土日祝除く)

### 【各種相談】 無料

#### 区役所法律相談

**日時** 毎週木曜12:00~16:00(祝休日除く)

※1人20分程度

**場所** 区役所3階相談室

**定員** 20人(先着・要予約)

㊧市総合コールセンター

☎333-3330 ㊦333-3314

#### 休日急病電話相談

**時間** 休日9:00~16:40※内科・小児科など

㊧休日急病電話相談センター ☎362-1599

#### 行政相談

**日時** 1月9日(火)13:00~15:00

**場所** 区役所3階相談室

㊧兵庫行政評価事務所行政相談

☎321-1100 ㊦333-7919

#### 成年後見制度事前相談室 ※先着順

**日時** 1月26日(金)13:30~15:30

**場所** 区役所4階社会福祉協議会

㊧区社会福祉協議会

☎511-4277 ㊦574-2427

### 長田警察署からの お知らせ

### 振り込み詐欺にご用心!!

長田区内で警察官等を騙る不審電話が多発しています

#### ◀手口の特徴▶

○警察官や区役所、百貨店職員等を騙る

○残高、暗証番号等を聞き出そうとする

○通話中に別の者がキャッシュカードを預かりに来る

※不審な電話は、すぐ110番

㊧長田警察署 ☎578-0110