



守るために。



総重量約 **20kg**

命のために背負うもの「長田消防署 消防士」



災害現場ではどんなことが起こるか分からない。

時間が問われる救助活動。障害物が救助を阻むことがある。ベルトにある検索棒は、障害物を取り除くためには欠かせない。ただ、その検索棒が、狭いところでしゃがんだとき、突っかかってしまい体の自由を奪ってしまふ。消防士たちは、その機能を損なうことなく、自分の体に合わせて、握る部分を持ちやすくしたり、短くしたりしている。



特殊な素材「ケブラー」で作られた手袋は、鋭利なものに触っても切れにくく、割れたガラスを取り除くことができる。しかし、この手袋は手に馴染みにくく、馴染んだ頃には新しいものと交換しなければ、自分の手さえ守ることができない。消防車を運転操作するために、自分専用の手袋を持つ者もいる。

他にも、約2・2tの重量にも耐える携帯ロップ、無線機、空気ボンベ…、場合によっては20kgを超える装備を身に着けなければならない。

日々の訓練も欠かせない。

長田消防署には110人の隊員が配属され、火災などの現場へ向かう隊員が3交代24時間勤務で、常時27人待機している。過酷な現場で命を救うための訓練は、災害を想定した訓練だけではなく、出動した後に、「もっと安全に、もっと早く助けることはできなかったか」と出動事例を再現した検証訓練も行っている。

高齢者が多い長田区では、思うように動けない方や大きな声を出すことができない方も多い。そうした方々が建物に閉じ込められたとき、どう動くか。細い道や狭い所でどう動くか。同じ現場はないが訓練は欠かせない。

命の重さは同じ。命を守るために、隊員たちは20kgを重いと考えていない。



火災に注意!

- ・暖房器具の近くに燃えやすい物を置かない
- ・キッチンから離れるときは火を消す
- ・自宅に消火器と住宅用火災警報器を設置しておく
(住宅用火災警報器は10年を目安に交換してください)

冬は空気が乾燥し、火災の多い季節です。火災予防のためにも、上記の点に注意しましょう。

| 長田区消防署 | 平成28年中データ |
|--------|--------------|
| | ・火災発生 44件 |
| | ・救急出動 7,206件 |
| | ・救助出動 451件 |
| | ・災害出動 2,210件 |



区役所では12月29日(金)、30日(土)も証明書発行を行います。詳細は全市版5面をご覧ください。

【発行/長田区まちづくり課】

●長田区の姿(平成29年11月1日現在) 人口:96,504人 世帯数:49,179世帯 面積:11.36km² ●〒653-8570 長田区北町3丁目4-3 ☎(078)579-2311(代) FAX(078)579-2301

●電子メール nagata@office.city.kobe.lg.jp ●ホームページ [長田区](http://www.city.kobe.lg.jp/nagata)

●窓口時間 8:45~17:15 第2・4木曜は19:00まで(一部窓口)

神戸市広報印刷物登録 平成29年度第25号-8(広報印刷物規格A-1類)

12月の 長田区情報 BOX

記号の見方

①…はがき ②…往復はがき ☎…電話
 ③…FAX ④…直接 要⑤…別途入園料
 等が必要 ⑥…長田区 検索

お知らせ

歳末たすけあい募金運動にご協力をお願いします

区民の皆さまの真心のこもった募金をお寄せください。

募集期間 12月28日(木)まで
 長田区共同募金委員会(区役所4F)
 ☎511-4277 ⑤574-2427



市民花壇コンクール結果発表

10月7日「緑と公園のつどい」において表彰式がありました。皆さん、おめでとうございます。

| 賞 | 花壇名 | 管理団体名 |
|------|-------------------|---------------------|
| 名誉賞 | 五位の池小学校 正門外側 | 神戸市立五位の池 小学校市民花壇 |
| 最優秀賞 | 若松鷹取公園 | 若松10丁目市民花壇 |
| 優秀賞 | 長田町5丁目 | 長田婦人会 |
| 優良賞 | 日吉町 ひだまり公園 | 日吉町ひだまり 公園管理会 |
| 優良賞 | ふたば | 旧二葉小活用委員会 公園管理会 |
| 特別賞 | 駒ヶ林公園 | 駒ヶ林公園管理会 |
| 努力賞 | 池田福祉センター 公園管理会 | 池田福祉センター 公園管理会 |
| 努力賞 | 長田駅南 | 四季の園芸の会 |
| 努力賞 | 大橋7丁目自治会 | 大橋7丁目自治会 |

☎区まちづくり課
 ☎579-2311(内225) ⑤579-2336

善意銀行 9月分

真陽婦人会、ウイング神戸自治会、岡本富美子、(株)mi-kittyミキティ介護事業所、(株)マルハン(順不同・敬称略)ありがとうございました。

「1・17希望の灯り」関連のイベント情報募集

1月17日(水)に「希望の灯り」を灯す地域の情報を教えてください。

☎区まちづくり課
 ☎579-2311(内212) ⑤579-2301
 ✉nagata@office.city.kobe.lg.jp

「ながたのキレイなところ」カレンダー配布

(※12月中旬より配布予定)
 今年度募集した「ながたのキレイなところ」に応募いただいた写真の中から、「お花」部門、「緑のカーテン」部門、「花や緑の風景」部門より各2点を掲載した、2018年カレンダーができました。⑥で12月中旬より配布します。長田区の「ながたのキレイなところ」を再発見してください。区ホームページにも掲載します。※配布時期等詳細は⑥へ
 ☎区まちづくり課
 ☎579-2311(内225) ⑤579-2336
 長田区 **ながたのキレイ** 検索

第3回 ええやんながた動画コンテスト

作品募集中。目指せ賞金5万円!!詳しくは
 第3回 ええやんながた 検索
 ☎区まちづくり課
 ☎579-2311(内216) ⑤579-2301

催し

長田区民冬季毎日登山

期間 1月6日(土)～2月4日(日)の30日間
 ※期間中に27日以上参加した人には、「粗品」を贈呈します。2月21日(水)以降に、署名した茶屋で受け取ってください(定休日は各茶屋にご確認ください)
署名場所 高取山(清水・中ノ・安井・月見各茶屋)

署名についての注意事項

①指定の茶屋においてある「署名簿」に自筆署名してください。住所・電話番号の記入は1日目のみで結構です。
 ②1日1回1カ所のみ有効(同一の茶屋で署名してください)。
 ③参加中の事故(負傷)については、参加者負担となります。
主催 神戸市長田区体育協会
 ☎区まちづくり課
 ☎579-2311(内225) ⑤579-2336



NAGATAゴスペルコンサート

出演 てだのふぁ、Voice of NAGATA 21、Bobby's heavenly choir
日時 1月14日(日)開演14:00(開場13:30)
場所 ピフレホール **料金** 無料
定員 300人(応募多数の場合は抽選)
申し込み ⑥に住所・氏名・電話番号・人数を記入し下記へ。※12月25日(月)締切(消印有効)。※1枚のはがきにつき2人まで可
送付先 〒650-8799 神戸中央郵便局留
 2018長田ゴスペルコンサート係宛て
 ☎うたのかけはしゴスペルコンサート実行委員会 ☎080-9168-2344
 ✉nagata_bhc@yahoo.co.jp

第9回リフレッシュセミナー

演題:認知症サポーターになろう!
 ～広げようオレンジリングの輪～
日時 12月8日(金)14:00～15:30
場所 長田公民館本館 体育室
講師 甲有会 矢田泰博氏
料金 無料 ※同時手話通訳あり
申し込み 不要
 ☎長田公民館 ☎575-1374

わがまちコンサート ピフレ

日時 1月7日(日)14:00～
場所 ピフレホール
料金 1,500円(前売1,300円)
申し込み 不要
 ☎ピフレホール
 ☎621-1120 ⑤621-0914

新長田図書館だより

場所 新長田図書館 多目的ルーム
料金 無料
申し込み 不要

●おひざのうえのおはなし会

日時 12月20日(水) 10:30～11:00
対象 0～3歳の子どもと保護者
定員 20組

●ほのぼのひろば

日時 12月22日(金) 10:30～11:30
対象 0～3歳の子どもと保護者

●おはなし会

日時 12月2日(土)、16日(土)
 14:00～14:30、14:30～15:00
対象 4歳～(14:00～14:30)、
 小学生～(14:30～15:00)
定員 20人

●えほんの会

日時 12月9日(土)、23日(土・祝)
 14:00～14:30
対象 4歳～小学生
定員 20人

●楽しい朗読

日時 12月23日(土・祝) 11:00～12:00
対象 成人
 ☎新長田図書館
 ☎691-1600 ⑤691-2181
 ※12月29日(金)～1月3日(水) 休館

講演・講習

西市民病院「糖尿病教室」

日時 12月8日(金)14:00～15:30
場所 西市民病院 北館3階講義室
申し込み ☎か⑤で⑥へ
 ☎西市民病院 ☎576-5251 ⑤576-5358

博物館共催「神戸の中世城郭探訪」

日時 1月27日(土)10:00～11:30
場所 神戸市立新長田勤労市民センター
 3階講習室1 **料金** 無料
申し込み 12月20日(水)から⑥へ(先着)
 ☎新長田勤労市民センター
 ☎643-2431 ⑤643-4350

韓国朝鮮家庭料理

日時 12月23日(土・祝)10:00～12:00
場所 ピフレホール **料金** 有料
申し込み ⑥で⑥へ(先着)
 ☎ピフレホール ☎621-1120 ⑤621-0914

神戸市健康づくりセンター 健康ライフプラザ

料金 有料(500円)
申し込み 不要(当日先着順)
 ●骨粗鬆症の予防と治療
日時 12月9日(土)13:30～15:00
 ●胆石症について
日時 12月16日(土)13:30～15:00
 ☎健康ライフプラザ(兵庫区駅南通5丁目1-2)
 ☎652-5202 ⑤652-5211

第317回 サロンコンサート

無料 申し込み不要

日時 12月20日(水)12:20～12:50
場所 区役所7階区民ギャラリー
出演 アンサンブルアリオス
 (フルーツデュオ・ピアノ)
曲目 主よ人の望みの喜びよ(バッハ)、
 クリスマス・キャロルメドレー
 ～荒野の果てに、牧人ひつじを～ほか
 ☎区まちづくり課
 ☎579-2311(内222) ⑤579-2301

GODOTYOSHA NEWS vol.3

Voice

「おしゃれなお店が増えれば嬉しいかも!」

新長田合同庁舎建設でさまざまなテナント増が予想される新長田周辺。アスタクにつか4番館2階にある起業家支援施設「オールインワンオフィス」がリニューアル。新たに併設されたビジネス交流拠点「ヨンバンカンニカイ」の利用者とスタッフの方に街への期待を聞いてみました!

「新長田は働いた後、商店街等で買い物して帰れるのでとても便利。11月に建設が始まって人の流れが商店街の南側にも生まれるといいですね。お店が増えるとランチも楽しみ!」と街の変化を期待する明るい声が返ってきました。



スタッフの石本さん、二見さん、高田さん(レンタルスペースにて)

子育てナビ



小学校オープンスクールのお知らせ

就学前に小学校の様子が見学できます。小学校での楽しい生活を体験しましょう。
対象 区内の市立小学校入学予定者と保護者
日時 1月16日(火)9:30~11:30
場所 就学先の小学校 各小学校へ

地域子育て応援プラザ長田

料金 無料 **申し込み** 不要
●カンガルーひろば
日時 毎月第1・3・5木曜13:30~16:30
場所 区役所6階
対象 0~3歳の子どもと保護者
●カンガルールーム
日時 月~金曜9:30~12:00、13:00~16:30
場所 区役所5階
対象 0歳~の子どもと保護者
 各地域子育て応援プラザ長田
 ☎579-6581 ☎579-6582
[神戸市カンガルーブログ](#) [検索](#)

子育てふれあい教室 おやこで楽しむクリスマス クリスマスカざり作り

日時 12月8日(金)10:30~12:00
場所 新長田勤労市民センター4階 文化教室
料金 無料
申し込み 不要
 ☎長田区あじさい講座事務局
 ☎643-2436 ☎643-0417

はじめの第1歩(乳児親子対象)

ママたちの仲間づくりや地域デビューをお手伝いする2回連続プログラムです(託児付き)。
日時 1月15日(月)・27日(土)の全2回、10:30~12:00
場所 細田児童館
対象 初回時が生後4~6カ月の乳児と保護者
定員 10組
申し込み ☎か☎または☎で12月22日(金)までに☎へ
 ☎細田児童館(区拠点児童館)
 ☎☎612-3797

区内最高齢者への訪問

9月20日、区内最高齢者の男性、城本護親さん(105歳)と区内最高齢者の女性、大川りつ子さん(108歳)を区長が訪問しました。護親さんは、ご家族と入所施設の皆さんに温かく祝福され、区長と元気に会話をされました。りつさんは、ご家族と通所施設の皆さんの祝福の中、区長からお祝い状を受け取られました。お二人とも、いつまでもお元気で過ごしてください。



長田警察署からのお知らせ

長田神社初詣に伴う車両通行止め規制

(赤線) 規制日時: 12月31日(日)午後11時から 平成30年1月3日(水)午後5時まで
(緑線) 規制日時: 12月31日(日)午後11時から 平成30年1月1日(月)午後4時まで



区役所での乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~4カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象者には、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された方やご案内が届いていない方は区こども家庭支援課(☎579-2311(内線457・458)☎579-2344)へお問い合わせください。

長田区保健だより 12月1日~1月10日

区役所での健診など

| 事業名 | | 実施日 | 受付時間 | 会場 |
|------|--|------------------------------------|-------------|-------------|
| 成人保健 | 血液検査 【検査内容】 ※HIV・B型肝炎(セット検査)の即日検査 ※無料(HIV証明書が必要な場合は有料。証明書発行は後日になる場合があります。)定員20人 | 次回は平成30年2月15日(木) | 14:00~15:00 | 6階 |
| | 健康相談・栄養相談(予約制) | 12月13日(水) 12月27日(水) 1月10日(水) | 9:20~10:40 | 6階 |
| | 精神保健福祉相談 相談員(予約制) 医師(予約制) | 随時 | 12月8日(金) | 13:30~15:00 |

※気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪)発令時(午前の事業:7:00時点、午後の事業:10:00時点)は、事業をすべて中止
 ☎☎あんしんすこやか係 ☎579-2311 ☎579-2342

神戸市がん検診について ※随時受付

○各がん検診指定医療機関はあんしんすこやか係または下記問い合わせ先へ。
 検診詳細は [神戸市がん検診](#) [検索](#)

| 検診名 | 対象 | 自己負担金 | 事前申し込み | |
|-----------|-------------------------|------------------------------|--|---|
| 胃がん検診 | 胃内視鏡 | 当年度に50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える人※ | 2,000円 | 指定医療機関へ直接申し込み(詳しくは☎へ) |
| | バリウム | 満40歳以上 | 600円 | 検診車で実施(予約定員制)兵庫県予防医学協会へ申し込み ☎871-7758 Fax871-8048(土日祝除く) 乳がん検診は指定医療機関でも実施(詳しくは☎へ) |
| 乳がん検診 | 当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 | 40歳代……2,000円 50歳以上…1,500円 | 指定医療機関へ直接申し込み(詳しくは☎へ) | |
| 子宮(頸)がん検診 | 当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 | 1,700円 | (1)集団健診申込時に同時申し込み (2)郵送方式(2月末まで) 詳しくは兵庫県予防医学協会大腸がん検診係まで ☎856-2211 | |
| 肺がん検診 | 満40歳以上 | 1,000円 | | |
| 大腸がん検診 | 満40歳以上 | 500円 | | |

※胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃内視鏡検査・胃部エックス線検査(バリウム)ともに受診不可。

【無料対象者】①満70歳以上の人 ②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者※②はあんしんすこやか係に健康保険証等を持参し、無料受診券の交付後、受診
 ☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165(受付時間8:30~17:00、土日祝除く)

神戸市健康診査(集団健診) ※予約制

予約 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048(受付時間8:30~17:00、土日祝除く)
内容 身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査
対象 満75歳以上等で後期高齢者医療制度加入者、当年度末に30歳、35~39歳、75歳の誕生日を迎える人および40歳以上の生活保護受給者など※40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へ特定健康診査についてお問い合わせください。神戸市国民健康保険加入者は市けんしん案内センター(☎262-1163土日祝除く)へ **費用** 1,000円(下記の一部無料対象あり)持ち物健康保険証

| 実施日 | 受付時間 | 会場 |
|-----------|------------|---------------|
| 12月1日(金) | 9:15~11:00 | 新長田勤労市民センター3階 |
| 12月5日(火) | 9:15~11:00 | 丸山コミュニティセンター |
| 12月20日(水) | 9:15~11:00 | 区役所6階 |

【無料対象者】①後期高齢者②30、35歳③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者※③はあんしんすこやか係に健康保険証等を持参、無料受診券の交付後、受診

●胸部X線<結核健診>(無料、単独受診可) 満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)リスクチェック同時実施。※石綿(アスベスト)健康不安のある人は、肺がん検診・胸部X線検診をぜひご利用ください。肝炎ウイルス検査(無料、40歳以上、単独受診可)、骨粗しょう症検査(1,000円、男性満40歳以上、女性満18歳以上)もあり
 ☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165(受付時間8:30~17:00、土日祝除く)

【各種相談】 無料

税務相談 ※事前予約要
日時 毎月第1木曜13:00~16:00
場所 (公社)長田納税協会
 ☎☎近畿税理士会 長田支部 ☎747-0588

区役所法律相談 ※先着・要予約
日時 毎週木曜12:00~16:00(休日除く)
場所 区役所3階
定員 20人(1人20分程度)
 ☎市総合コールセンター
 ☎333-3330 ☎333-3314

行政相談
日時 12月12日(火)13:00~15:00
場所 区役所3階相談室
 ☎兵庫行政評価事務所行政相談
 ☎321-1100 ☎333-7919

成年後見制度事前相談室 ※先着順
日時 12月22日(金)13:30~15:30
場所 区役所4階社会福祉協議会
 ☎区社会福祉協議会
 ☎511-4277 ☎574-2427